

## pistenkids-Pilotprojekt

Seit März 2015 setzen wir unser Konzept in einer Ganztagschule, einem Sportverein und in zwei Kitas in Köln um. Mit ausgebildeten Übungsleitern der Kölner Sporthochschule entwickeln und dokumentieren wir Übungen, die später in einem Lehrbuch veröffentlicht werden. Diese Publikation soll als Ausbildungs- und Lehrplan dienen für die flächendeckende Umsetzung des pistenkids-Konzepts.

## Univ.-Prof. Dr. Daniel Memmert



Die wissenschaftlichen Grundlagen für pistenkids wurden in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Daniel Memmert von der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt. Prof. Memmert leitet das Institut für Kognitions- und Sportspielforschung und ist Co-Autor der Fachpublikation „Die Schneeschule“.

## Die Schneeschule

In über 100 bebilderten Spiel- und Übungsformen liefert das Autorenteam um Prof. Dr. Daniel Memmert ein sportartübergreifendes Übungsangebot.

Ein besonderes Augenmerk gilt den Transferleistungen: Wie übertragen sich Basiskompetenzen wie Gleichgewichtssinn, Antizipation etc. intuitiv und automatisiert von einer Situation auf eine andere?

Viele Übungen des Buches haben wir für unser pistenkids-Pilotprojekt adaptiert und weiterentwickelt, sodass sie nicht nur Grundlagen für Schneesportarten sondern universeller Art vermitteln.



Die pistenkids werden unterstützt von:



BAZOOKAGOAL



LISTA



# Wir bewegen Kinder.



**pisten kids**  
Ganzjähriges Bewegungskonzept  
für Kita, Schule und Verein

Kontakt: [paatz@pistenkids.de](mailto:paatz@pistenkids.de) 0173 89 33 33 3

[www.pistenkids.de](http://www.pistenkids.de)

# Wir bewegen Kinder.

pistenkids

## Liebe Eltern, Erzieher, Lehrer und Trainer.

Kinder sind unsere Zukunft – Ihr Lächeln gibt uns Mut und Hoffnung. Dies gilt umso mehr in der heutigen Zeit.



Was ich eigentlich schon immer wusste, nahm konkrete Gestalt an mit der Geburt meiner Tochter Mathilda. Schnell wurde mir klar: Kinder sind das Wichtigste, was wir auf dieser Welt haben. Der Entschluss, ein Projekt für die

ganzheitliche Bewegungsförderung von Kindern zu initiieren, war schnell gefasst. Wir stellen uns zur Aufgabe, Kindern schon in ganz frühen Jahren den Spaß an Bewegung und Spiel zu vermitteln. Von den dabei erlangten Grundlagen und Fertigkeiten profitieren die Mädchen und Jungen ein Leben lang.

Viele Grüße

*Michael Faab*

## Was steckt hinter pistenkids?

Wir entwickeln Übungskonzepte für Kinder, die in erster Linie den Spaß an Bewegung aktivieren sollen. Dabei werden durch unsere sportartübergreifenden und spielerischen Übungen keine wett-kampforientierten Sportler gezüchtet: Entscheidend an unserem Ansatz ist die Schaffung von grundlegenden motorischen Fähigkeiten. Die vier Säulen „Koordination“, „Gleichgewicht“, „Technik“ und „Kognition“ bilden die Basis zur eigenen Körperbeherrschung. Diese Grundfähigkeiten transferieren die Kinder intuitiv in die unterschiedlichsten – vor allem alltäglichen – Situationen, wie z. B. beim Skaten, Inlinen oder beim Fahrradfahren.

## Was ist das Ziel von pistenkids?

Im Vergleich zu meiner Schulzeit hat sich vieles verändert. Heute werden Kinder schon früh ganztägig betreut: In Kitas wie Grundschulen halten sich die Kinder bis weit in den Nachmittag auf. Die Zeit zur freien Bewegung in Wald und Flur oder im Verein ist in der Regel auf den späten Nachmittag oder das Wochenende



beschränkt. Der Arbeitsalltag vieler Eltern gestaltet sich zudem sehr herausfordernd, sodass Zeit, Nerven und Kraft, sich dem drohenden Bewegungsmangel ihrer Kinder entgegenzustellen, nicht immer aufgebracht werden können. Der Bildungs-, Erziehungs- und Bewegungsauftrag obliegt damit in deutlich höherem Maße als früher den Kitas und Schulen. pistenkids setzt genau an diesem Punkt an: Unser Ziel ist es, Kitas und Schulen einen praxiserprobten und wissenschaftlich fundierten Lehr- und Ausbildungsplan zur Verfügung zu stellen – damit die Kinder gezielt gefördert werden können.

## Was hat Sie dazu bewegt, pistenkids ins Leben zu rufen?

Meine Tochter. Ich wollte sie schon früh für Schneesport begeistern und stellte sie einfach auf ein paar Ski. Leider lässt sich in Köln und Umgebung nur bedingt Ski fahren.



So entstand pistenkids als ganzjähriges und standortunabhängiges Bewegungskonzept zur Vermittlung von generellen Basics. Durch das gezielte pistenkids-Training fuhr meine Tochter gut vorbereitet in den Skiurlaub. Verblüffend – sie transferierte ihre in Köln erlangten Kenntnisse spielerisch und intuitiv auf die Bretter. Der gleiche Transfer lässt sich bei so gut wie allen Bewegungsformen beobachten.



## Sie sind mit viel Herzblut dabei – und das alles neben Ihrem eigentlichen Beruf?

Ja. Ich bin überzeugt, dass wir mit unserem pistenkids-Projekt auf einem guten Weg sind. Ich interessiere mich für die Zukunft unserer

Kinder und bin deshalb gerne bereit, darin zu investieren. Dank meines unternehmerischen Erfolgs mit der profibu GmbH konnte ich die Anschubfinanzierung für pistenkids leisten. Auch die Umsetzung des im Moment laufenden Pilotprojekts ist gesichert. Zur flächendeckenden Umsetzung benötigen wir weitere Partner und Sponsoren.

Unterstützen auch Sie pistenkids!